

Medidas de Prevención



Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o utilizar gel con base de alcohol al 70%



Al estornudar o toser, cubrirse la nariz y boca con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del brazo



Evitar contacto directo con personas que tienen síntomas de resfriado o gripe. No saludes de beso, mano o abrazo



Consulte a su médico en caso de sospechar estar enfermo

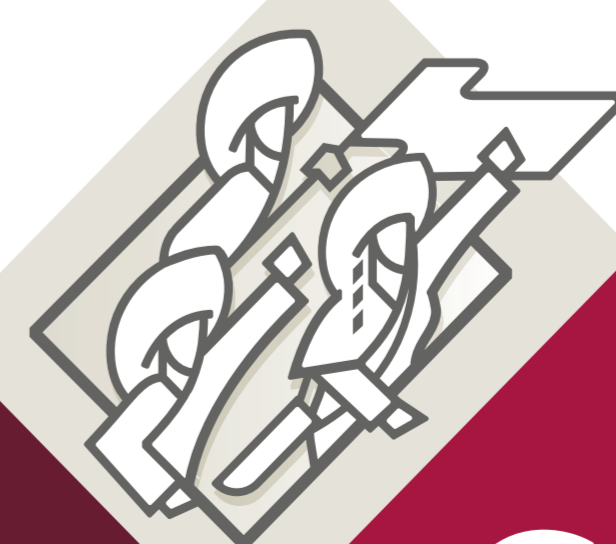


Limpiar y desinfectar superficies y objetos de uso común en: casas, oficinas, sitios cerrados, centros de reunión, etc.



Quedarse en casa cuando se tienen padecimientos respiratorios y acudir al médico. No automedicarse

En Puebla tenemos la capacidad de respuesta para atender a la población



Hacer historia. Hacer futuro.

**Gobierno
de Puebla**